

Ruimte voor rust

TOOLKIT VOOR
GEMEENTERAADSFRACTIES

Protestants
Nederland

Waarom deze toolkit? [1/2]

De Raad voor de Volksgezondheid constateert dat [Nederland een hypernerveuze samenleving](#) is geworden. Daarin zijn prestatiedruk, versnelling en individualisme zo doorgeschoten dat ze een ernstige bedreiging voor het welzijn van jong en oud vormen. Daarom roept de Raad op om op de rem te trappen en te werken aan een meer ontspannen samenleving. We willen deze handschoen oppakken door zondagsrust positief onder de aandacht te brengen.

Zondagsrust is een praktijk met diepe wortels in de christelijke traditie en onze samenleving. Een wekelijkse rustdag waarop zoveel mogelijk wordt afgezien van werk en consumptie, zodat ruimte voor rust ontstaat. In die ruimte ontstaat de mogelijkheid om te genieten van het goede dat wij mensen hebben ontvangen. Denk aan beleving van gemeenschap, godsdienst, familie en natuur.

Tegelijkertijd is het een gewoonte die in onbruik is geraakt. Wat ons betreft ten onrechte. Zondagsrust is een waardevol middel om te voorzien in onze individuele en collectieve behoefte aan rust, relatie en gemeenschap. Op een laag dieper stelt het ook de vraag aan de orde waar echte rust te vinden is. Zoals de kerkvader Augustinus zei: 'Ons hart is onrustig, o Heer, tot het zijn rust vindt in U'.

Waarom deze toolkit? [2/2]

Daarom agendeert Protestants Nederland gedurende de maand juni op meerdere momenten een wekelijkse rustdag in het publieke debat, samen met andere organisaties. Zo publiceren we op 12 juni een onderzoek, samen met de vereniging Zondagsrust, waaruit blijkt dat de behoefte aan een collectieve rustdag groter is dan vaak gedacht. In de komende weken publiceren we een onderzoek naar het CO₂ -effect van lagere economische activiteit op zondag. Ook is een manifest in voorbereiding.

De politiek heeft een belangrijke rol in het onder de aandacht brengen van maatschappelijke onderwerpen. Met deze toolkit wil Protestants Nederland daarom gemeenteraadsfracties handvatten bieden bij het agenderen van dit thema.

De toolkit bevat:

1. Tips voor succesvol agenderen
2. Suggesties voor moties, schriftelijke vragen en activiteiten
3. Manieren om te communiceren over je inzet

We wensen je veel succes, wijsheid en zegen bij het raadswerk.

1a. Tips voor succesvol agenderen

Maak het lokaal

Pas je politieke inzet aan op je eigen context. Wat in de ene gemeente wijsheid is, is in de andere explosief. Gebruik voorbeelden en verhalen van mensen uit je eigen gemeente. Een rustdag mag je achterhaald noemen, maar mensen uit hun eigen dorp achterhaald noemen zullen weinig raadsleden doen.

Zoek bondgenoten

Werk samen met andere fracties, ook buiten je eigen politieke spectrum. Dat maakt het verhaal krachtiger en minder kwetsbaar. Zowel aan de linker- als rechterkant van het politieke spectrum staan partijen open voor nadenken over deze thematiek. Zo pak je een verbindende rol in de raad.

1b. Tips voor succesvol agenderen

Een rustdag gaat over het goede leven

Benoem hoe de praktijk van een rustdag bijdraagt aan het goede leven: denk aan rust, duurzaamheid, relaties, bezinning en verbinding. Daarbij mag je natuurlijk benoemen dat je inspiratie voor een rustdag religieus geïnspireerd is.

Behoud de verbinding, zonder jezelf klein te maken

In sommige gemeenten is zondagsrust een beladen onderwerp. Dan wil je uitdragen wat je belangrijk vindt, zonder de verbinding te verliezen. Tegelijkertijd kan dat soms ook betekenen dat je stelling moet nemen, als de overtuigingen van je kiezers worden weggezet.

1c. Tips voor succesvol agenderen

Betrek belanghebbenden

Praat vooraf met ondernemers, kerken en relevante organisaties. Denk bijvoorbeeld aan mkb'ers. De oogst van zo'n gesprek kun je misschien wel vertalen naar een instrument van de gemeenteraad. Je zou hen ook kunnen vragen om een signaal af te geven dat jij in de gemeenteraad op kan pakken, of juist te onderschrijven wat jij in de gemeenteraad gaat doen.

Start klein en knip het op

Begin met inventarisatie, onderzoek of een gesprek, niet met vergaande maatregelen. Tussen 52 zondagen + feestdagen per jaar alles dicht en alles open zitten genoeg tussenstappen. Ook gaat een rustdag om meer dan winkeltijden alleen. Open bijvoorbeeld een gesprek over de aandacht voor rust in contracten met onderaannemers. Beleidsverandering is een kwestie van jaren en in grote mate afhankelijk van maatschappelijk draagvlak. Politiek is daar dienend aan. ` Grote stappen snel thuis ´ kan politiek risicovol zijn en draagvlak ondermijnen.

2. Suggesties voor activiteiten, schriftelijke vragen en moties

Hier vind je een aantal suggesties voor activiteiten, schriftelijke vragen en moties. Deze suggesties worden pas echt waardevol als ze qua insteek en taal aansluiten bij jouw persoonlijke overtuigingen en de context van jouw gemeente. Dat vraagt dus om een vertaalslag. Probeer ook aan te sluiten bij onderzoeken die jouw punt illustreren, zoals het eerder genoemde advies van de Raad voor de Volksgezondheid & Samenleving.

2a. Activiteiten

Activiteit 1: organiseer een rondetafelgesprek

Organiseer een rondetafelgesprek met vertegenwoordigers van maatschappelijke organisaties naar aanleiding van het advies van de Raad voor Volksgezondheid en vraag hoe we als samenleving hier een antwoord op kunnen bieden. Qua deelnemers kun je denken aan kerken, scholen of welzijnsinstellingen. De opbrengst van het gesprek kun je weer vertalen naar inzet in de raad.

Activiteit 2: Breng een werkbezoek aan een lokale ondernemer die op zondag sluit

Ga langs bij een of meer winkeliers of andere ondernemers die ervoor kiezen de zondag als rustdag te nemen. Ga in gesprek over wat een rustdag hem/haar brengt, maar ook wat het kost. Zo haal je voorbeelden op en kun je je website en socialmediakanalen inhoudelijk laden.

2b. Schriftelijke vragen

Schriftelijke vragen 1: Winkeltijdenwet

Minister Vincent Karremans heeft aangekondigd dat de evaluatie van de Winkeltijdenwet (Wtw), oorspronkelijk later gepland, nu vervroegd wordt uitgevoerd. De evaluatie richt zich op drie punten: het consumentengedrag rond zondagopeningen, het versoepelen van het verbod op zondagopeningen en het verbod op eenzijdige wijzigingen van winkeltijden. Je zou jouw college kunnen vragen wat de positie van het college is tegenover eventuele aanpassing van de Winkeltijdenwet, of het college zijn positie kenbaar heeft gemaakt aan het kabinet of dat nog gaat doen, en of men zich in breder en/of VNG-verband gaat inzetten om een gedeelde positie aan het kabinet kenbaar te maken.

2c. Moties

Motie 1: ook bij ons de zondag autovrij

In Parijs wordt regelmatig een [autovrije zondag](#) georganiseerd. Je kunt hier door middel van een motie bij aanhaken. Hier vind je twee Nederlandse voorbeeldmoties die over het onderwerp zijn ingediend: [Rotterdam](#) en [Alkmaar](#).

Motie 2: inventariseer en versterk collectieve rustmomenten

Vraag het college te inventariseren wat het beleid is van de gemeente rondom opening op zon-of feestdagen, of hoe de gemeente omgaat met het werken van haar eigen personeel of van onderaannemers op zon-of feestdagen. Je kunt daaraan de oproep koppelen om, gelet op het advies van de Raad voor de Volksgezondheid en het onderzoek naar de behoefte aan collectieve rust, te vragen hoe het belang van collectieve rustmomenten beter verankerd kan worden in beleid. Dit leent zich ook goed voor schriftelijke vragen.

Motie 3: gesprek over rustdag vraagt respect

In sommige gemeenten wordt het gesprek over een rustdag zo scherp gevoerd, dat het soms ontspoot. Zeker op social media worden grenzen overschreden. Je kan dan een motie 'de raad spreekt uit' indienen, waarin wordt gesteld dat een inhoudelijk en respectvol debat nodig is, in de raad én in de samenleving.

3. Communicatie-uitingen

1. Social media posts & website

Vertaal wat je doet naar je website en sociale media.

De basis van je communicatie-inzet.

2. Nieuwsbrief aan leden en achterban

In de nieuwsbrief kun je niet alleen vertellen wat je hebt gedaan of gaat doen, maar ook mensen betrekken. Vraag hun mening, bijvoorbeeld door een peiling, of nodig ze uit om mee te denken over het onderwerp

3. Persbericht media

Een rustdag is een interessant, maar soms ook beladen onderwerp. Dat maakt dat media er al snel aandacht aan willen geven. Als je een raadsinstrument hebt ingezet of een activiteit opzet, kun je overwegen daar een persbericht aan te koppelen. Dat wil je positief insteken. Leidt het terug naar het bredere belang van rust.

4. Column/ingezonden brief/opiniestuk

Als politicus heb je ook een rol in het aanjagen van het maatschappelijke debat. Met een column, brief of opiniestuk kun je het gesprek op gang helpen en kleur op de wangen pakken op het onderwerp. Idealiter kun je zo'n column koppelen aan de eerder genoemde onderzoeken, een zelf opgezet rondetafelgesprek en/of een motie of set schriftelijke vragen.

Protestants Nederland

De vereniging Protestants Nederland wil de christelijke stem in Nederland versterken door thema's te agenderen, te reageren op actuele ontwikkelingen en anderen te helpen hetzelfde te doen. Daarbij wordt samen opgetrokken met burgers, organisaties en initiatieven uit de breedte van de protestantse kerken in Nederland. Door [lid te worden](#) maak je het mogelijk om vergelijkbare campagnes op te zetten en kun je meedenken over wat de vereniging nog meer zou kunnen doen. Een lidmaatschap kost slechts 2,50 euro per maand.

Heb je naar aanleiding van deze toolkit vragen of wil je hier een keer over doorpraten met anderen? Neem dan contact op:



info@protestantsnederland.nl